



BURN'ette is Back

L'Burn

Anne-Sophie Vives, Directrice



- **Publics ciblés**

Femmes concernées
par un burn-out

- **Territoire de mise
en œuvre du projet**

Nouvelle-Aquitaine,
extension en cours
au niveau national

Le programme BURN'ette is Back, porté par l'association L'Burn, accompagne les femmes concernées par un burn-out, en arrêt de travail ou en recherche d'emploi, pour une reconstruction personnelle et professionnelle.

Ce dispositif innovant, basé sur la pair-aidance et un soutien pluridisciplinaire (psychologues, coaches), propose des ateliers collectifs et un suivi individuel. L'approche repose sur la sororité et l'entraide : les bénéficiaires deviennent à leur tour aidantes, consolidant leur propre rétablissement.

Le programme vise à prévenir la rechute et la désinsertion sociale et à activer la remobilisation professionnelle des femmes accompagnées : les ateliers sont ainsi suivis, le cas échéant, de périodes d'immersion en milieu de travail.

Sur 2024-2025, 48 personnes ont été accompagnées (quatre sessions de 6 mois, 12 femmes par session).

- **Site internet**

lesburn-ettes.com/remobilisation-professionnelle-programme-burnette-is-back

- **Anne-Sophie Vives**

06 69 52 39 68
direction@lesburn-ettes.com

- **Innovation-recherche de l'Agefiph :**
innovation.agefiph.fr

