



Faire Entendre Sa Voix

Mesurer l'impact d'un projet qui transforme l'emploi avec les personnes concernées

Synthèse grand public - Janvier 2026

Quand la parole des personnes avec un trouble du développement intellectuel est prise en compte, c'est toute la société qui progresse.

trisomie
FRANCE

Pourquoi ce projet ?

Tout part d'un constat

Depuis plus de 10 ans, la France affirme l'importance de l'autoreprésentation et de l'autodétermination des personnes en situation de handicap intellectuel*.

**loi de 2005, évolutions des pratiques, recommandations professionnelles*

Mais sur le terrain, des limites persistent :

- ▶ des représentations encore très **stéréotypées**
- ▶ **des difficultés à changer de posture** chez les accompagnants
- ▶ **une société peu adaptée** aux spécificités du handicap intellectuel
- ▶ **un manque de moyens** dans les politiques publiques

En 2025, en France

La parole des personnes avec un trouble du développement intellectuel (TDI) reste insuffisamment sollicitée et prise en compte, notamment lorsqu'il s'agit de leurs choix de vie et de leur accès à l'emploi.

Deux notions clés pour comprendre ce rapport

L'autoreprésentation

Pouvoir parler en son nom et au nom des autres pour défendre ses droits et ses intérêts.

L'autodétermination

Pouvoir décider pour sa propre vie, avec les soutiens nécessaires.

Auto-représentation et autodétermination se nourrissent : parler pour soi aide à choisir sa vie, et choisir sa vie donne envie de parler pour soi.

Le projet

Faire entendre sa voix

Transformer l'emploi avec les personnes concernées

Lancé en 2022, le projet vise à :

- ▶ renforcer la capacité des personnes avec un TDI à **s'exprimer**,
- ▶ soutenir leur **autodétermination**,
- ▶ transformer les pratiques de **l'emploi en milieu ordinaire**.

Un projet structuré autour de 4 actions :

Des formations
pour apprendre
à s'exprimer et
défendre ses droits

**Un réseau de
personnes concernées**
Temps d'échanges, visios, partages...

1

2

4

3

Des actions
Congrès national en 2024 et
actions de sensibilisation en
entreprises

Des outils pour
faciliter l'insertion
professionnelle

Comment l'impact est-il mesuré ?

Une démarche d'évaluation des impacts

Entre novembre 2024 et novembre 2025, Trisomie 21 France a engagé une démarche d'évaluation avec le cabinet Koreis afin de mesurer les effets réels du projet.

Des données variées ont été recueillies

84 personnes avec un TDI interrogées à chaud
(n=84 – marge d'erreur < 10 %)

9 entretiens qualitatifs
Personnes concernées, accompagnants, experts, employeurs

Les résultats concernant les personnes concernées sont jugés **fiables et recevables**.

Ceux concernant les accompagnants et les entreprises doivent être interprétés avec **prudence** (nombre de répondants faible)

18 accompagnants interrogés à froid
(n=18 – marge d'erreur ~20 %)

18 employeurs interrogés à froid
(n=18 – marge d'erreur ~21 %)

1 revue de littérature basée sur 50 références

Autoreprésentation et autodétermination : un enjeu central



Un constat partagé par la recherche

La littérature scientifique montre que les personnes avec un trouble du développement intellectuel (TDI) disposent encore de **peu d'espaces pour faire entendre leur parole et participer aux décisions qui les concernent.**

Des freins clairement identifiés :

- ▶ des **représentations** encore très stéréotypées,
- ▶ des postures **d'accompagnement** difficiles à faire évoluer,
- ▶ une **institutionnalisation** fréquente,
- ▶ des situations d'**autocensure**,
- ▶ des **organisations** peu adaptées à l'expression de la parole.

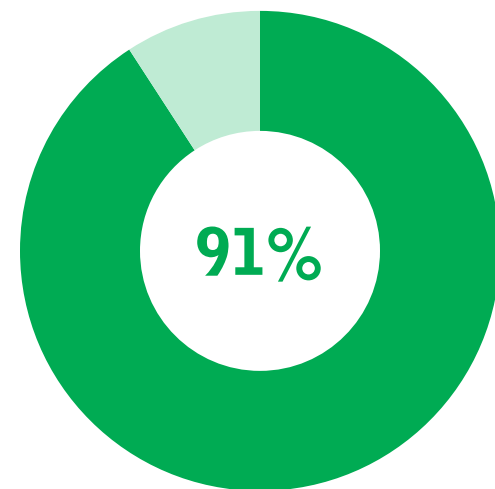
Ce déficit limite :

- ▶ l'autonomie,
- ▶ la participation citoyenne,
- ▶ l'accès à l'emploi,
- ▶ l'inclusion dans la société.

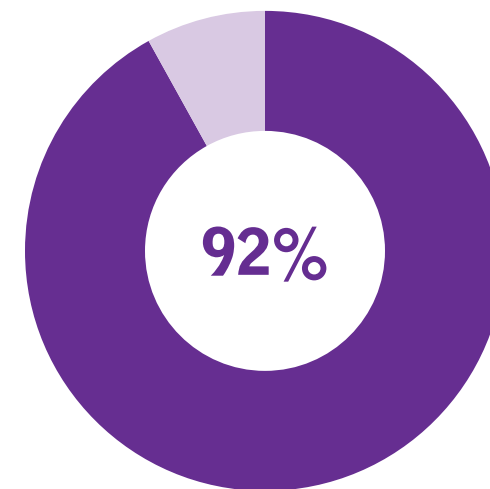
Ces freins sont à la fois causes et conséquences du manque d'autoreprésentation.

Ce que confirment les données de terrain

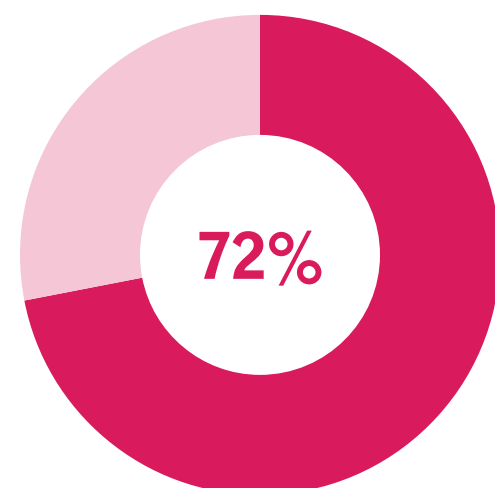
(accompagnants et entreprises – n = 36)



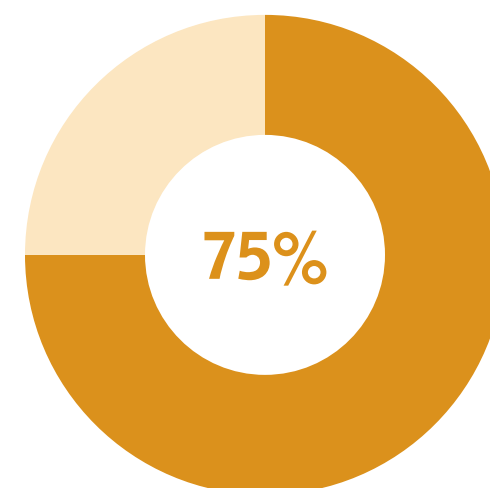
32 répondants sur 36 estiment que les personnes avec un TDI ne sont pas encouragées à parler en leur nom



33 sur 36 estiment qu'elles n'ont pas suffisamment d'opportunités pour défendre leurs droits



26 sur 36 estiment qu'elles ne bénéficient pas d'un accompagnement suffisant pour prendre la parole



27 sur 36 déclarent qu'elles expriment rarement leurs choix de vie

Pourquoi c'est important pour Faire Entendre Sa Voix

La revue de littérature (50 références analysées) confirme :

- ▶ l'existence d'un **besoin social fort**,
- ▶ la **pertinence d'agir** sur l'autoreprésentation,
- ▶ la **cohérence du projet** Faire Entendre Sa Voix avec les connaissances scientifiques.

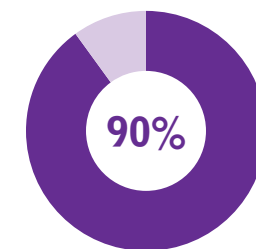
Impact sur les personnes concernées

Des effets très positifs sur la confiance et la prise de parole

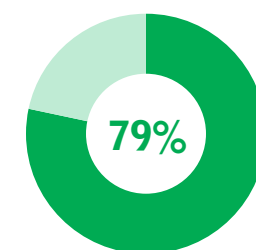
Les formations *Faire Entendre Sa Voix* ont un impact direct sur :

- ▶ la prise de parole,
- ▶ la confiance en soi,
- ▶ la capacité à faire ses propres choix.

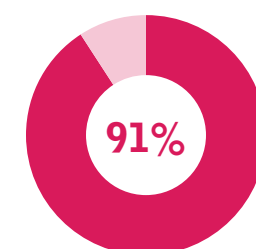
Chiffres clés



46 personnes sur 51 se sont senties à l'aise dans les exercices de prise de parole



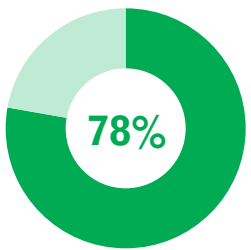
40 personnes sur 51 déclarent avoir pris confiance en elles grâce à la formation



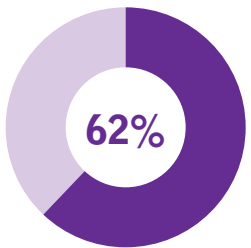
20 personnes sur 22 estiment qu'il est désormais plus facile de faire leurs propres choix



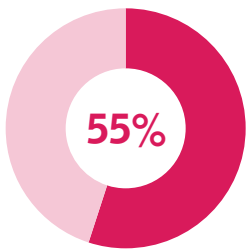
Aller plus loin : la prise de parole dans le cadre professionnel



53 personnes sur 68
se sentent capables de parler à leurs collègues ou supérieurs



44 personnes sur 71
se sentent capables de parler au nom d'autres personnes avec un TDI



16 personnes sur 29
se sentent capables de s'exprimer lors d'un entretien d'embauche

Ce que disent les personnes concernées

« J'ai bien aimé la formation, ça m'a permis de faire des choses que je ne savais pas faire. »

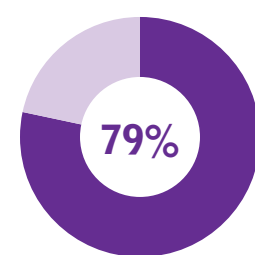
« J'ai tout aimé. »

« J'aimerais bien refaire une autre formation. »

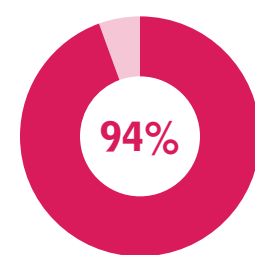
Impact sur les accompagnants

Une évolution réelle des postures professionnelles

Chiffres clés



40 accompagnants sur 51 déclarent une prise de conscience immédiate après la formation



17 accompagnants sur 18 déclarent avoir effectivement fait évoluer leur posture dans la durée

Les formations ont permis aux accompagnants de :

- ▶ **prendre conscience** de la nécessité de changer de posture,
- ▶ **mieux soutenir** la prise de parole,
- ▶ **favoriser l'autodétermination** des personnes accompagnées.

Ce que disent les accompagnants

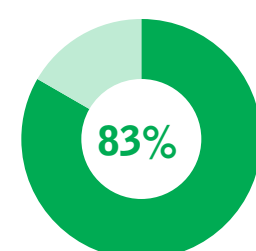
« La formation s'adaptait en temps réel aux participants. »

« On a appris comment soutenir la personne dans sa prise de parole, quels outils utiliser. »

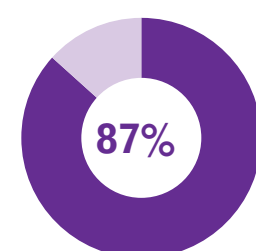
Les actions menées auprès des entreprises ont contribué à :

- ▶ **faire évoluer les représentations** sur les personnes avec un TDI,
- ▶ encourager des **pratiques de recrutement plus inclusives**,
- ▶ **reconnaître l'importance de la parole** des personnes concernées.

Chiffres clés



15 entreprises sur 18 déclarent que leur regard sur l'emploi des personnes avec un TDI a évolué



13 entreprises sur 15 estiment que l'intervention directe des personnes avec un TDI est déterminante

« On a fait appel à nouveau à la Fédération parce qu'on a recruté un deuxième salarié avec trisomie. »

Impact sur les entreprises

Un changement de regard et de pratiques

Ce qu'il faut retenir

Faire Entendre Sa Voix, c'est :



Un projet qui **renforce la parole et la confiance** des personnes avec un TDI



Un levier pour **faire évoluer les pratiques professionnelles**



Une démarche qui reconnaît les personnes concernées comme **actrices du changement**

Quand on donne la parole aux personnes avec un trouble du développement intellectuel, **elles prennent toute leur place** — dans l'emploi et dans la société.



maparolecompte@trisomie21-france.org
trisomie21-france.org



Avec le soutien de :

